



す え な が

地域包括支援センター通信

～第18号～
すえなが地域包括支援センター
高津区末長1-3-13
044(861)5320
発行：2022. 2. 15

地域包括支援センターではこんな相談を受けています

例①：Cさんのケース

？
A団地に住むCさんが、寒い時期に薄着で外を歩いたり、素足で外に座っている
ので心配しています・・・

地域包括支援センター

A団地のBさんより相談

※地域包括支援センター職員が、ご家族や区役所等と相談しつつご自宅に訪問

身体や生活状況の確認

センター職員

介護保険サービスの利用に向けて、ケアマネジャーへ繋ぐ

地域の方と見守り

医療と相談・連携

例②：Dさんのケース

一人暮らしの母は、最近足腰が弱ってしまい、家に閉じこもりがち。食事もしっかりとれていないようで、このまま弱ったらどうしよう・・・

地域包括支援センター

隣の県に住むDさん娘さんより相談

身体や生活状況の確認

※センター職員がDさん宅を訪問

老人クラブ等へのお誘い

地域の皆さんと連携

配食サービスの紹介

緊急通報システムの紹介

運動やリハビリの案内

地域包括支援センターの活動紹介

令和3年度12月の圏域会議では、担当するエリアの中でも高齢化率が高い新作団地自治会からご相談を受け、『災害時の対策について』情報交換及び意見交換を行いました。今後として、「避難所での共同生活が困難な高齢者や障害者・児への対応が必要」との課題が挙げられたため、次回以降の会議において検討を深めていきたいと思っております。

お互いに隣近所を知っておくことが大事ですね！



圏域会議

地域ケア会議

すえなが地域包括支援センターでは、末長・新作で活躍する民生委員、医療機関、警察、ケアマネジャー、行政などの皆さまにお集まりいただき、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、ネットワークの構築、社会資源の活用・開発などについて検討しています。



個別ケア会議

令和3年度8月の個別ケア会議では、『独居』『障害』『家族関係の希薄』等をキーワードに区役所所管課やサービス事業所をはじめ、警察や総合リハビリテーション推進センター職員も加わり、高齢者本人が生きがいを持って暮らし続けるための支援策や不足する社会資源について、積極的に意見交換を行いました。

すえながお役立ち情報

高津公園体操に 参加しませんか？

ご参加希望の方は各会場へ直接お越し下さい

- ★新作公園
- ★新作第2公園
- ★新作第3公園
- ★新作八幡宮
- ★末長宗田公園
- ★笹の原公園

※曜日・時間等はそれぞれの公園によって異なりますので、ご確認下さい。
※天候や会場、主催者の都合で予定以外にお休みする場合があります。

高津公園体操とは？

高津公園体操は、[高津区オリジナルの体操](#)で、運動が苦手の方や高齢者の方も無理なく気軽にできる体操です。



効果は？

- ・「有酸素運動」「筋力トレーニング」「柔軟体操」の運動3大要素が組み込まれた15分間の体操です。
- ・継続することで健康増進、介護予防に繋がります。
- ・参加することで顔見知りが増えて、ご近所づきあいが快適になります。
- ・生活リズムが整って、外気浴にもなります。

地域包括支援センター を利用して生き生きとした生活を！

～地域包括支援センターの役割は～

高齢者や家族の立場にたって相談を受け、介護保険や福祉、保健や医療など、必要なサービスが受けられるように支援します。相談は無料です。

☎ 044-861-5320

～地域包括支援センターの職員は～

看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの福祉や保健の専門職です。互いに連携をとりながら「チーム」で総合的に皆さんの相談に応じます。

